

### Пояснительная записка.

Учебный план МБДОУ детский сад «Колокольчик» п. Краснознаменский, составлен на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» под ред. Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов и иных видов деятельности.

Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой *сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Музыкальные занятия проводятся группами, подгруппами и в индивидуальной форме специалистами ДОУ. Реализация программы дополняется парциальной программой «Музыкальные шедевры» О.Н. Радынова. Количество занятий и состав групп формируется и определяется педагогом с учетом санитарных норм.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В ДОУ функционирует оздоровительный кружок «Крепыш», охватывающий детей младшего и среднего дошкольного возраста, во II половине дня. Продолжительность деятельности составляет 10-20 минут, 1 раз в 2 недели.

Обучение строится по программе оздоровления дошкольников. Зелёный огонёк здоровья. Картушина М.Ю. М.: ТЦ Сфера, 2007;

В разновозрастной группе проводится 1 образовательная ситуация в неделю по программе основы здорового образа жизни Ч.1 Методические рекомендации для дошкольных учреждений – Саратов(2000г)